



TIFGHALT - WHITE TOWER
The Central Pillar of the Friends
E1-5a - 280m

Jean François Males - Simon Destombes 22/02/2016
Cotations anglaises, english grades

TIFGHALT – THE WHITE TOWER

Central Pillar of the Friends – E1 5a - 280m

Jean François Males – Simon Destombes 22/02/2016

*** Excellent rock and climbing all the way.

L1 : 40m - 5a (5c/6a)

Reach an obvious crack and follow it to a big ledge.

Remonter le fil du pilier par une fissure évidente, relais sur une terrasse.

L2 : 50m – 4b (5b)

Follow the pillar, climbing a small crack then a nice slab, stay on the right of the cactus. Belay on the big ledge above.

Suivre le pilier, passer une petite fissure puis remonter de belles dalles en restant à droite des cactus. Relais sur la grosse terrasse au dessus.

L3 : 25m - 4a (5a)

Climb the next wall starting on the right then diagonally to the left to reach the edge of the pillar, climb it to belay at the foot of an attractive dihedral.

Gravir le mur suivant en commençant à droite et suivre une diagonale à gauche pour rejoindre le fil du pilier. Relais au pied d'un dièdre évident.

L4 : 40m - 4c. (5c)

Climb this beautiful dihedral on really nice rock, then the pillar above, belay on a big ledge.

Remonter le beau dièdre, puis suivre le pilier. Relais sur une grosse terrasse.

L5 : 40m – walking/caving (*marche/spéléo*)

Walk to a huge boulder and introduce yourself in a big crack on the left of the boulder, squeeze inside and cross on the other side, you are now between the boulder and the main face.

Rejoindre un énorme bloc, entrer dans une large fissure sur sa gauche et par un habile ramping ressortir de l'autre côté, relais juste à la sortie à gauche dans un couloir.

L6 : 40m - 5a. (6a)

Climb a ramp from right to left on the main face to reach a thin finger crack at its end. Climb the crack for a few meters then use another crack on the right to reach a point where it's possible to cross 5m right to reach the edge of the pillar (there is a kind of mini roof showing the way at this point, wonderful moves here).

Climb the pillar on the edge, belay on a spike under a crack.

Remonter une rampe de droite à gauche située sur le mur principal jusqu'à une fine fissure verticale (à la fin de la rampe). Remonter la fissure puis en s'aidant d'une autre fissure à droite jusqu'à arriver au niveau d'une marche inversée qui file horizontalement à droite. (ne pas continuer dans la fissure au dessus) A ce niveau traverser de 5 m à droite pour rejoindre le fil du pilier, le remonter, relais sur un gros bloc au pied d'une fissure.

L7 40m - 4c. (5b/c)

Do not climb the crack, but move left on the other side and climb the nice steep slab, then straight up easier, belay at the foot of the next step on a big ledge.

Ne pas continuer dans la fissure mais basculer à gauche et remonter le beau mur qui fait suite, puis plus facilement tout droit, relais au pied du prochain ressaut.

L8 45 m – 4b (5b)

Climb in black rock and finish on the thin pillar a bit on the left, then easily to the summit.

Grimper dans du rocher noir et finir sur le fin pilier un peu à gauche, ensuite facilement jusqu'au sommet.